

تازه های (COVID-19)

**بیانیه دکتر Ahmad Al-Mandehari مدیر محترم منطقه مدیترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی در رابطه با**

**COVID-19 - ۳ مارس ۲۰۲۰ (۱۳ اسفند ۱۳۹۸)**



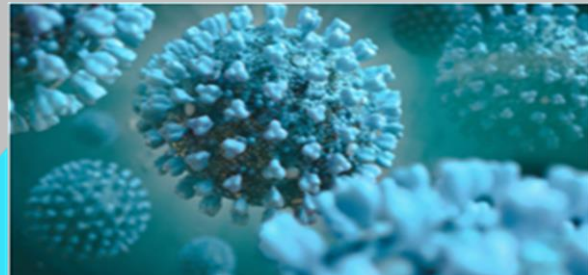
در شرایطی که آمار مبتلایان به COVID-19 در داخل کشور چین به سرعت رو به کاهش است ، افزایش ناگهانی موارد بیماری در خارج از این کشور و از جمله در منطقه ما بسیار نگران کننده است.

آنچه موجب نگرانی است افزایش موارد بیماری و تلفات ناشی از آن در منطقه EMRO ، همچنین افزایش تعداد موارد وارده و به عبارتی موارد بیماری مربوط به مسافرت ها (travel-related) می باشد. از سوی دیگر

در مناطقی انتقال محلی بیماری نیز مشاهده شده است ، لذا ممکن است شاهد تداوم طغیان در منطقه و پیشرفت آن از شکل موارد وارده به الگوی انتقال محلی بیماری باشیم. ما از تخصص، ظرفیت ها و ابزار مورد نیاز برای مهار این طغیان برخوردار هستیم، ولی پنجره فرصت بسته می شود و ما باید سریع حرکت کنیم.

حمایت ما از تمام کشورهای برای تقویت نظام مراقبت با هدف شنا سایی و گزارش دهی موارد بیماری م شتمل بر مبادی ورودی ، تقویت ظرفیت های آزمایشگاهی، آموزش تیم های واکنش سریع، ارتقاء برنامه های پیشگیری و کنترل عفونت، اطمینان از آمادگی بیمارستان ها، افزایش سطح آگاهی جامعه، و فراهم نمودن ذخایر ضروری همچنان تداوم خواهد داشت.

همچنین ما با تمام کشورها ، در حال انجام ارزیابی سریع خطر برای شنا سایی شکاف های کلیدی و به حداقل رساندن خطر ورود بیماری به کشورها ، به ویژه کشورهای دارای سیستم سلامت ضعیف تر هستیم. مناطق با ریسک فاکتور بالا از قبیل اردوگاه ها و شهرهای میزبان تجمع های انسانی ، نگرانی های اصلی هستند.



## وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

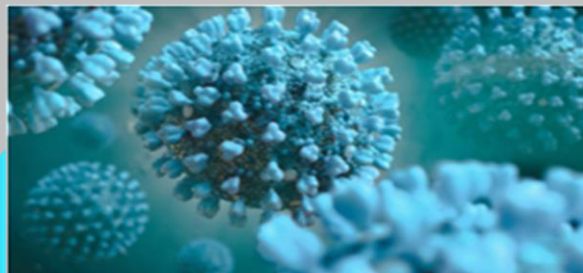
به طور کلی ، این طغیان نقاط ضعف موجود در سیستم های سلامت ما را نشان داده است ، و نه تنها نیاز به اقدام در حال حاضر بلکه سرمایه گذاری در حوزه ظرفیت های آمادگی برای بلند مدت را نشان می دهد.

ما هنوز فرصت داریم که این ویروس را مهار کنیم، اما موفقیت ما نیاز به تلاش جمعی و سرمایه گذاری بیشتر در سطوح جهانی، منطقه ای و ملی دارد.

کشورهای منطقه باید مطابق ماده ۴۴ آیین نامه بین المللی بهداشت (IHR) ، اطلاعات را کامل و به موقع با یکدیگر به اشتراک گذاشته و با مناطق درگیر طغیان بیماری همبستگی نشان دهند .

در نهایت ، این تلاشهای ترکیبی و هماهنگ نه تنها ما را در مهار این طغیان کمک خواهد کرد بلکه جمعیت تحت پوشش ما را از سایر خطرات سلامت عمومی قابل انتقال نیز محافظت خواهد کرد.

تقویت سیستم های سلامت، ما را به اهداف خود یعنی "تضمین سلامت و رفاه برای همه مردم در هر کجا" نزدیک خواهد کرد.



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا، لغایت ۱۳ اسفند ۱۳۹۸

### موارد بیماری در دنیا:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۹۰۸۷۰ مورد (۱۹۲۲ مورد جدید)

### موارد بیماری در چین:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۰۳۰۴ مورد (۱۳۰ مورد جدید)

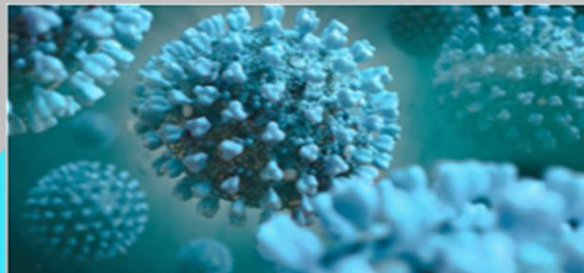
تعداد کل موارد مرگ: ۲۹۴۶ مورد (۳۱ مورد جدید)

### موارد بیماری سایر کشورها:

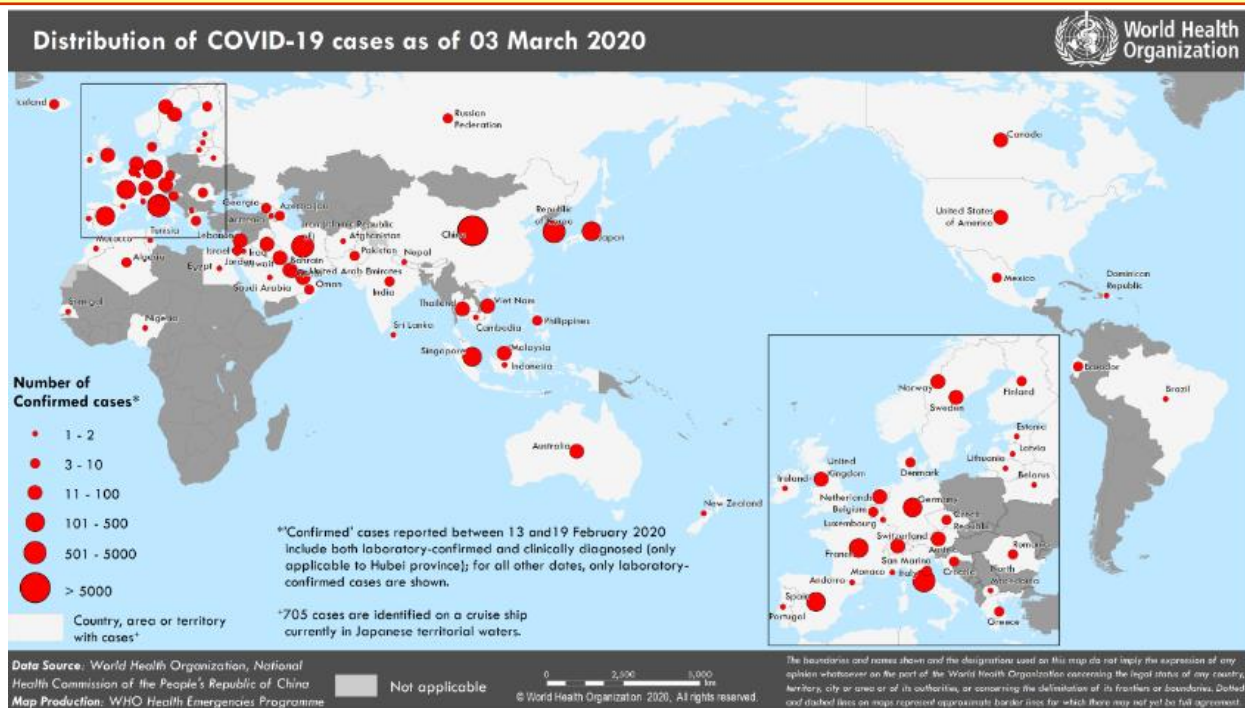
تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۱۰۵۶۶ مورد (۱۷۹۲ مورد جدید)

تعداد کشورهای درگیر: ۷۲ کشور (۸ کشور جدید)

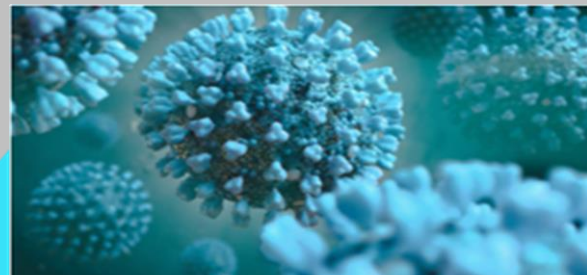
تعداد کل موارد مرگ: ۱۶۶ مورد (۳۸ مورد جدید)



توزیع جغرافیایی (COVID-19) Coronavirus disease در دنیا، لغایت ۱۳ اسفند ۱۳۹۸



- ❖ در ۲۴ ساعت گذشته ۸ کشور به مجموع کشورهایی که موارد COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه شده است، شامل کشورهای : آندورا ، اردن ، لتونی ، مراکش ، پرتغال ، عربستان سعودی ، سنگال و تونس
- ❖ در آخرین ارزیابی سازمان بهداشت جهانی، سطح خطر انتشار و اثرگذاری ویروس COVID-19 در سطح کلی بسیار بالا گزارش شده است.
- ❖ طبق اعلام WHO افزایش موارد COVID-19 در منطقه مدیترانه شرقی ، بسیار نگران کننده است. رئیس دفتر منطقه ای سازمان بهداشت جهانی در منطقه EMRO مجددا تاکید کرده است که برای مهار این همه گیری و تقویت نظام سلامت ، افزایش اقدامات مراقبت و پاسخ دهی و همچنین به اشتراک گذاری اطلاعات کلیدی ضروری است.
- ❖ از مجموع کشورهایی که تا کنون موارد تایید شده آزمایشگاهی بیماری را گزارش کرده اند، ۳۴ کشور در منطقه اروپا، ۱۵ کشور در منطقه مدیترانه شرقی، ۹ کشور در منطقه اقیانوس آرام غربی، ۶ کشور در منطقه آمریکا، ۵ کشور در منطقه جنوب غرب آسیا و ۳ کشور در منطقه آفریقا هستند.
- ❖ پس از چین بیشترین موارد بیماری مربوط به جمهوری کره (۴۸۱۲ مورد)، ایتالیا (۲۰۳۶ مورد)، ایران و ژاپن (۲۶۸ مورد) می باشد.
- ❖ کشورهای با گزارش موارد بیماری در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) به ۱۵ کشور افزایش یافته است که عبارتند از : جمهوری اسلامی ایران، کویت (۵۶ مورد)، بحرین (۴۹ مورد)، عراق (۲۶ مورد)، امارات متحده عربی (۲۱ مورد)، لب نان (۱۳ مورد)، قطر (۷ مورد)، عمان (۶ مورد) ، پاکستان (۵ مورد)، افغانستان (۱ مورد) ، اردن (۱ مورد)، مراکش (۱ مورد)، عربستان سعودی (۱ مورد) و تونس (۱ مورد)



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۱۲ اسفند



### موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: **۲۹۲۲ مورد**  
(**۵۸۶ مورد جدید**)

تعداد کل موارد فوت: **۹۲ مورد** (**۱۵ مورد جدید**)

تعداد بهبود یافتگان: **۵۵۲ مورد**

تعداد استان های دارای مورد تایید شده

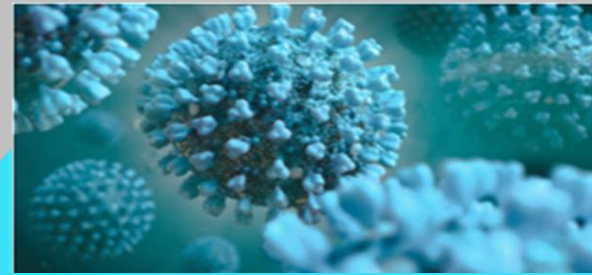
آزمایشگاهی: **۳۰ استان**

استان های دارای بیشترین موارد تایید شده

آزمایشگاهی: **تهران، گیلان، قم**

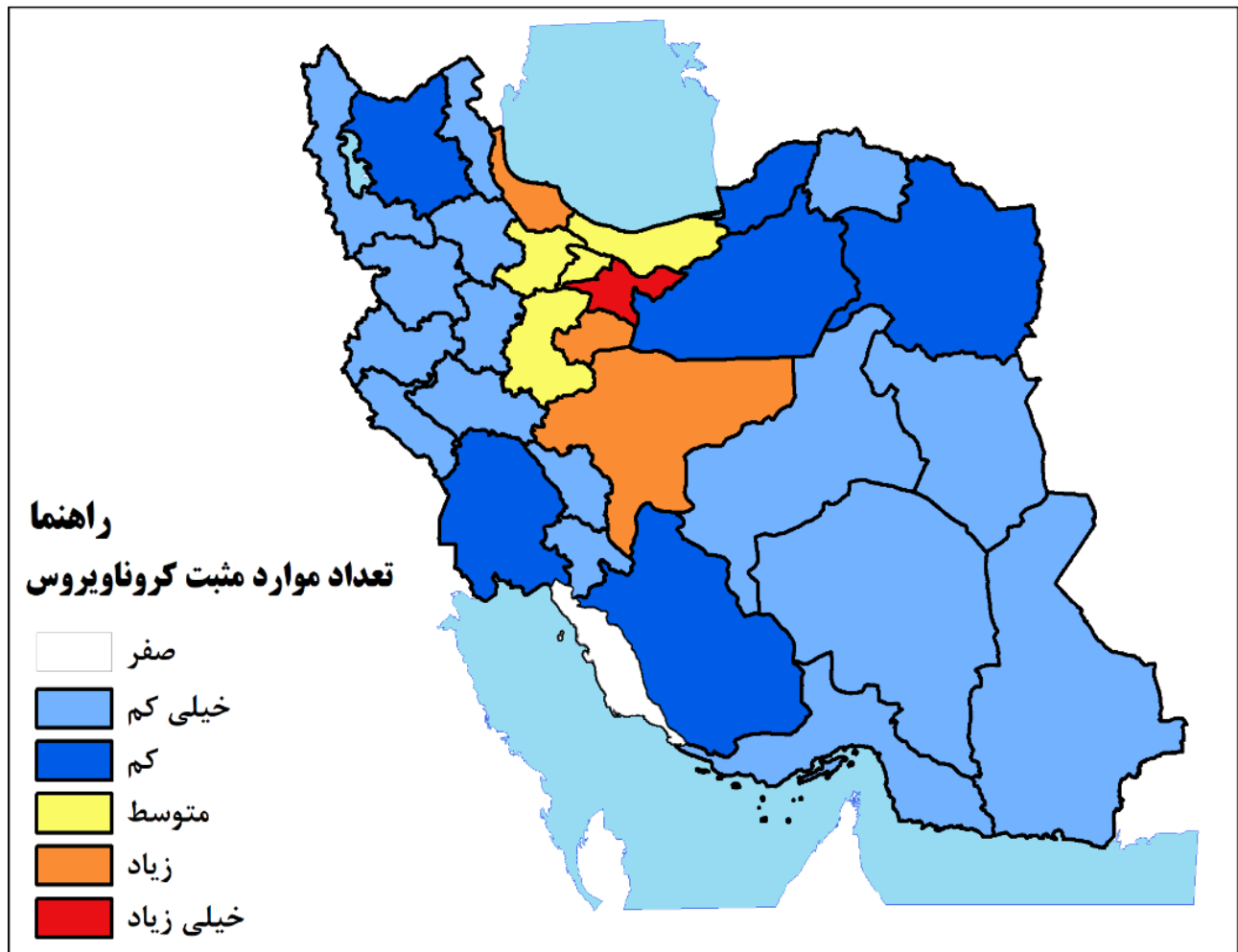
## خبر نامه COVID-19

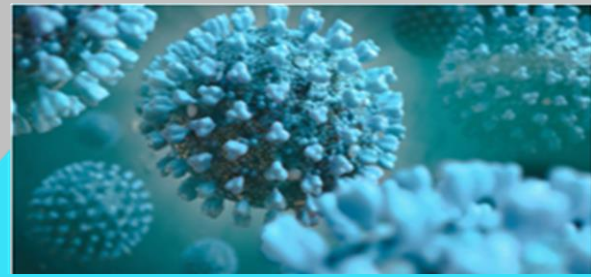
شماره ۵- ۱۳۹۸/۱۲/۱۴



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

نقشه پراکندگی جغرافیایی عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۱۲ اسفند ۱۳۹۸





## چکیده ای از اقدامات انجام شده

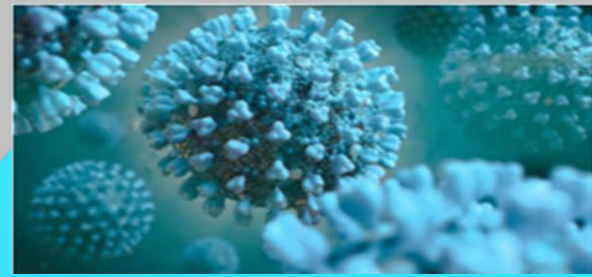
### • برگزاری جلسه با تیم کارشناسان سازمان بهداشت جهانی

پیرو عزیمت تیم کارشناسان WHO به جمهوری اسلامی ایران، روز سه شنبه ۱۳/۱۲/۹۸ جلسه ارزیابی عملکرد حوزه سلامت کشور در جهت مقابله با طغیان COVID-19 در محل وزارت بهداشت برگزار شد. همراه با تیم WHO یک نفر از کارشناسان ارشد CDC چین نیز در جلسه حضور داشت. مسائل و موضوعات بسیار مهمی در زمینه کنترل بیماری مورد بحث و بررسی قرار گرفت. در این جلسه مسئولین بهداشتی کشور گزارش کاملی از عملکرد نظام مراقبت COVID-19 در کشور و همچنین اقدامات انجام شده را ارائه نمودند. در این جلسه جناب آقای دکتر رئیسی معاون محترم بهداشت به طور مفصل سیر اقدامات انجام شده در کشور شامل تشکیل کمیته عالی رتبه دولتی به ریاست معاون اول محترم رئیس جمهور و تشکیل جلسات منظم آن و همچنین تشکیل زیر کمیته های مختلف مربوط به کنترل بیماری شامل زیر کمیته مراقبت اپیدمیولوژیک، زیر کمیته های پیشگیری، درمان، دارو و تجهیزات پزشکی، آموزش و اطلاع رسانی عمومی و... را به اطلاع نمایندگان WHO رسانده و در زمینه های مختلف بحث و تبادل نظر به عمل آمد.

عصر همان روز جلسه تیم مراقبت اپیدمیولوژیک به ریاست جناب آقای دکتر حق دوست و مسئولین ذیربط برگزار شد. تیم های مراقبت اپیدمیولوژیک قم و گیلان نتایج بررسی های خود را در این جلسه ارائه نمودند و در این زمینه نیز موضوعات مختلفی مورد بحث و بررسی قرار گرفت، از جمله مطالعه مدل سازی انجام شده توسط جناب آقای دکتر حق دوست و پیش بینی های صورت گرفته برای آینده بیماری که بسیار مورد توجه تیم WHO قرار گرفت. اعضاء تیم WHO در پایان عازم انستیتو پاستور شدند تا از نزدیک با فعالیت های آزمایشگاهی که برای تشخیص بیماری در کشور صورت می گیرد به بحث و بررسی بپردازند.

### • تدوین دستورالعمل بسیج ملی مبارزه با COVID-19

در راستای اجرای بسیج ملی مبارزه با COVID-19، جلسات مشترک تیم های کارشناسی در ستاد وزارت بهداشت برگزار و دستورالعمل مربوط به بسیج ملی مذکور مشتمل بر برنامه مراقبت، تعریف فرایندها و فلوچارت های مربوطه، تیم های عملیاتی و نظارتی، تجهیزات و ملزومات مورد نیاز و ... تدوین گردید.



## چکیده ای از اقدامات انجام شده

### دانشگاه علوم پزشکی قم

- اعزام تیم های عملیاتی به درب منازل بیماران قطعی و متوفیان با علامت پنومونی با هدف بیماریابی و آموزش
- راه اندازی آزمایشگاه با قابلیت انجام تست تشخیص کرونا ویروس در استان
- راه اندازی خطوط تلفن Hotline با هدف پاسخگویی به سوالات، در دو سطح گروه های پزشکی و عموم مردم
- آموزش و بیماریابی در مراکز تجمعی شامل کمپ ها آسایشگاه ها و زندان
- تشکیل جلسات هماهنگی بین بخشی و درون بخشی لازم
- خرید و توزیع ملزومات مورد نیاز مشتمل بر وسایل حفاظت فردی و محلول های ضد عفونی دست

### دانشگاه علوم پزشکی ایران

- تشکیل و آموزش تیم های واکنش سریع در سطح شبکه های بهداشت و درمان و مراکز بهداشت شهرستان
- برگزاری کمیته دانشگاهی با دستور کار مقابله با کورونا ویروس
- برگزاری جلسه مشترک با مناطق ۱۹ گانه معاونین پرورشی آموزش و پرورش شهر تهران
- تامین تجهیزات و وسایل حفاظت فردی، ماسک و ترمومتر دیجیتال
- برگزاری سمینار یک روزه تازه های کرونا ویروس جدید با همکاری معاونت درمان دانشگاه
- تشکیل و استقرار تیم عملیاتی در واحد قرنطینه انسانی به منظور کنترل و نظارت بر سلامت دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در چین پس از بازگشت به ایران





### چکیده ای از اقدامات انجام شده

#### دانشگاه علوم پزشکی همدان

- برگزاری جلسه با استانداری در خصوص کنترل بهداشتی مجتمع های خدماتی رفاهی مسیر راهی.

- راه اندازی **corona call center** در محل معاونت بهداشتی و تهیه ی محتواهای آموزشی مورد نیاز

- پیگیری فعال اطرافیان موارد مشکوک به **COVID-19**

- ردیابی موارد تماس با مورد مشکوک و انجام اقدامات لازم از جمله بیماریابی

- هماهنگی با هلال احمر جهت استقرار ایستگاههای اطلاع رسانی

- استفاده از ظرفیت سفیران سلامت ادارات، سفیران سلامت دانشگاه ها و طلاب جهت آموزش و اطلاع رسانی

#### دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

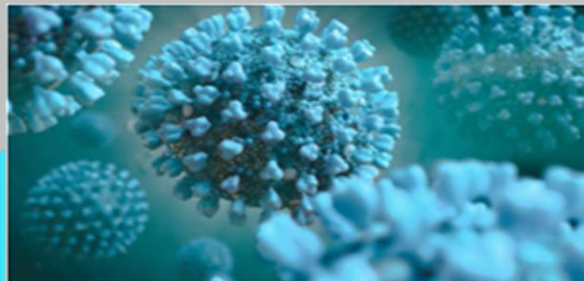
- مشخص کردن کارگروه های تخصصی در زمینه مقابله با کرونا در دانشگاه با مسئولیت معاونت های دانشگاه.

- برگزاری جلسه هماهنگی برون بخشی با ستاد نیروهای مسلح و کلیه دانشگاههای استان در خصوص آموزش و اطلاع رسانی در خصوص بیماریهای تنفسی و کرونا ویروس

- برپایی مصاحبه های تلویزیونی و رادیویی با موضوع نحوه پیشگیری از بیمارهای تنفسی

- تشکیل تیم اقدام سریع جهت بررسی و معاینه مسافران و بیماران مشکوک

- پیگیری وضعیت سلامت افراد مشکوک و مراقبت افراد در معرض خطری که به استان های دارای موارد مثبت بیماری مراجعه کرده اند



### توصیه های بهداشتی

### موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

چکیده ای از توصیه های جناب آقای دکتر نوربالا ، استاد محترم گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران در

#### خصوص جنبه های روانشناسی برخورد با طغیان ویروس COVID 19



- ❖ اضطراب و استرس سیستم ایمنی بدن را ضعیف نموده و در نتیجه آسیب پذیری فرد برای ابتلا به بیماریهای ویروسی را بیشتر میکند.
- ❖ در شرایط کنونی حفظ آرامش ، موجب تسلط بهتر بر مدیریت شرایط خواهد شد.
- ❖ روانشناسی مثبت و نگاه خوش بینانه داشته باشیم. به خاطر داشته باشیم که آسیب رسانی این ویروس از بسیاری از ویروس های مشابه از جمله ویروس های SARS و MERS بسیار کمتر است و مطالعات نشان داده است که درصد بالایی از بیماران دچار علائم خفیف می شوند.
- ❖ نگاه امیدوارانه داشته باشیم و به خاطر داشته باشیم درصد بالایی از مبتلایان بهبود می یابند.
- ❖ نگاه خوداتکایی داشته باشیم. خود مراقبتی کنیم و با رعایت دستورالعمل های پیشگیری سعی کنیم در مرحله اول از ابتلا به بیماری و در مرحله بعد از انتقال آن به دیگران جلوگیری کنیم .
- ❖ تاب آور باشیم. باید بتوانیم در مقابل شرایط کنونی مقاومت کنیم ، سازگاری داشته باشیم و مواجهه سازنده داشته باشیم.
- ❖ اخبار و توصیه ها را صرفا از یک کانال تخصصی که در شرایط کنونی وزارت بهداشت است دریافت و از آن ها تبعیت کنیم .
- ❖ به خدانشناسی توجه کنیم . به او توکل کنیم و حمایت او را طلب کنیم.